



Zveme Vás na **seminář „O zdravém stravování nejen pro školní jídelny ve školách podporujících zdraví“**, který je určen jak pedagogům, tak pracovníkům školních jídelen.

Seminář bude zaměřen na následující témata:

Zdravá výživa dětí, zdravé stravování a tělesná hmotnost, pitný režim, zohlednění některých zdravotních omezení při stravování ve škole (diabetes mellitus, celiakie, alergie), zahraniční zkušenosti s podporou správného stravování dětí v evropských zemích, praktická ukázka metodického materiálu „Růstem dospíváme“.

Seminář se uskuteční

25. září 2014 – Základní škola, Bulharská 23/1532, Ostrava – Poruba (přihlášky do 8. září).

Předpokládaný začátek semináře je v 10:00 hod, konec je plánován do 15 hod.

Pro členy sítě programu ŠPZ je seminář zdarma.

V případě Vašeho zájmu se přihlaste emailem na sevcikova@szu.cz. Uveďte prosím jméno, příjmení (pro vystavení osvědčení o účasti).

Uveďte prosím, zda máte zájem o zajištění oběda ze školní jídelny. Pro členy sítě programu ŠPZ bude oběd zdarma.

Zároveň využijte možnosti a zašlete nám Vaše dotazy, které se týkají problematiky zdravého stravování ve škole, na email frohlichova@szu.cz nebo marcela.krunclova@szu.cz. Odpovědi na tyto otázky budou přednostně buď začleněny přímo do programu semináře, nebo budou zodpovězeny v závěru semináře během diskuze.

S pozdravem

L. Fröhlichová
M. Krunclová
S. Ševčíková