



PSYCHOMOTORIKA

Hravé pohybové aktivity

akreditace MŠMT v rámci DVPP č.j. 25 538/2010-25-592

TERMÍN

1.–3. června 2012

MÍSTO KONÁNÍ

Univerzitní kampus Bohunice, Kamenice 5, Brno 625 00, pohybová tělocvična 118 / seminární místnosti

CENA

2 800,- Kč

Cena zahrnuje: učební materiály, osvědčení o absolvování, občerstvení

Cena nezahrnuje: ubytování, dopravu

Možnost ubytování např. na VŠ kolejích Vinařská <http://www.skm.muni.cz/ubytovani.php?akce=39&lang=cz>, odtud spojení trolejbusem do kampusu cca 10 min.

LEKTOŘI

Mgr. Dagmar Trávníková, Ph.D.; doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.; Mgr. Lucie Brůžková (Fakulta sportovních studií MU); Mgr. Daniela Jonášová (Pedagogická fakulta MU)

DOKLAD O ABSOLVOVÁNÍ

Osvědčení

PŘIHLÁŠKA

Vyplněnou přihlášku <http://www.fsps.muni.cz/czv/dokumenty/zavaznaprihlaska.doc> zašlete e-mailem na adresu czv@fsps.muni.cz do 18.5. 2012.

Po uzávěrce rozešleme faktury na adresy uvedené v přihlášce a bližší informace k průběhu kurzu.

OBSAH KURZU

Cílem kurzu je seznámit účastníky s psychomotorickými aktivitami a hrami, využitelnými u všech věkových skupin (od předškolních dětí až po seniory) a nejrozličnějších cílových skupin (jedinci se speciálními potřebami, jedinci s postižením, aj.). V kurzu budeme pracovat se specifickými psychomotorickými pomůckami (padák, pedalo, chůdy), ale i s předměty každodenního života (jogurtové kelímky, víčka od PET lahví). Součástí kurzu budou i relaxační a masážní techniky.

PROGRAM

viz. níže

MASARYKOVA UNIVERZITA, FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ
CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ
Univerzitní kampus Bohunice, Kamenice 5, 625 00 Brno
Tel./Fax: +420-549 492 019
E-mail: czv@fsps.muni.cz
www.fsps.muni.cz/czv



PROGRAM KURZU

PÁTEK 1.6.2012

Čas	teorie/ praxe	
15:00 –15:45		Příjezd, prezence účastníků
15:45 –16:00		Organizační pokyny
16:00 -18:15	teorie	Úvod do psychomotoriky, historie a současnost, psychomotorika v ČR a ve světě Materiál a pomůcky Vnímání vlastního těla, oblasti materiální a oblasti společenské Hra jako základní prvek psychomotorických aktivit Možnosti využití psychomotorických pohybových aktivit
18:15 –19:15	praxe	Seznamovací hry Relaxace – míčková masáž
19:15 - ...		Konzultace, diskuze, prodej skript

SOBOTA 2.6.2012

8:45 - 10:15	praxe	Hry pro zahřátí organismu Psychomotorický padák Senzomotorické aktivity + Napětí a uvolnění
10:15 - 10:30		pauza
10:30 –12:45	praxe	Novinové listy Jogurtové kelímky + tenisové míčky Psychomotorické vozíky, balanční pomůcky (rolon, káča, pedalo, chůdy..) Relaxace - pivní tácky
12:45 –14:00		pauza - oběd
14:00 –15:45	praxe	OUTDOOR – psychomotorické aktivity v přírodě (v případě příznivého počasí)
15:45 –16:15		pauza
16:15 -18:30	teorie	Osobnost učitele / vychovatele Didaktické zásady psychomotoriky Pedagogické(výchovné) a sociologické aspekty psychomotoriky Psychologicko-fyziologické hledisko psychomotoriky Prožitek a prožitkovost
18:30 –18:45		pauza
18:45 -20:15	praxe	Cyber válec / Překážkové dráhy Masáž – tygří chůze
20:15 –21:00		Losování témat k prakt. výstupům Konzultace, diskuze, prodej skript



NEDĚLE 3.6.2012

8:45 - 10:15	praxe	Warm up s nafukovacími balónky PET víčka Žonglování
10:15 - 10:30		pauza
10:30 - 11:15	praxe	Aplikace psychomotorických aktivit – jedinci se speciálními potřebami
11:15 –12:15		pauza – oběd (+ případné konzultace, diskuze, příprava na praktické výstupy)
12:15 -14:30	praxe	Praktické výstupy účastníků kurzu
14:30- 15:30		Závěrečné zhodnocení kurzu Osvědčení Oficiální ukončení kurzu

Poznámka:

Časová orientace jednotlivých aktivit je orientační. Reálná délka trvání je závislá na velikosti skupiny!
V případě nepříznivého počasí proběhne odpolední program v sobotu v tělocvičně.