



Na kole dětem

Přednášky ve školách

www.nakoledetem.cz



Hlavní myšlenkou projektu Na kole dětem je podpořit onkologicky nemocné děti a pomoci jim překonávat následky tohoto onemocnění. V tento moment se nabízí jediná otázka. Jak?

Sportovci si velmi citlivě uvědomují, jak je zdraví důležité, kolik vůle je třeba k tomu zdravotní potíže překonat, nebo se s nimi vyrovnat. Uvědomují si, že bez podpory svého okolí to málokdo dokáže. Nikdo z nás také neví, kdy se sám ocitne v takové situaci a bude potřebovat pomoc. **Stejně dobře si ale uvědomují, že různým onemocněním je možné do jisté míry předcházet.**

.....a o tom, že Josef Zimovčák, známý velocipedista, je sportovec tělem i duší není pochyb. Při tom, co má už za sebou byl jen malý krůček k nápadu projet napříč bývalou Československou republikou. Protože vše co dělá, má smysl, ani tuto jízdu neplánoval samoučelně, ale s cílem pomoci. Od nápadu k realizaci nebyl sice krůček, ale zásadní krok, ale i ten se mu již podařilo za pomoci svých přátel uskutečnit. V roce 2010 uspořádal jízdu **Na kole dětem- Na bicykli deťom** na podporu onkologicky nemocných dětí poprvé. V rámci prvního ročníku cyklo tour se podařilo získat 600 000 korun, které byly věnovány dětským onkologickým klinikám v Brně, Olomouci a v Praze- Motole. Na Slovensku pak byly finanční prostředky věnovány obdobným zdravotnickým zařízením v Bratislavě, Banské Bystrici a v Košicích. V letošním roce proběhl již třetí ročník mezinárodní sportovní cyklo tour Na kole dětem, ke které se připojilo na 3500 cyklistů. Za získané finanční prostředky byly zrealizovány rekondiční pobyty onkologicky nemocných dětí.

Cílem dalších ročníků bude nejen finanční pomoc a podpora nemocných dětí, ale také veřejná debata a snaha upozornit na problematiku onkologického onemocnění a permanentní připomínání důležité úlohy sportu a pohybu v našich životech. Je potřeba si uvědomit, že děti svůj životní styl ještě nemohou samy ovlivňovat. Právě proto chceme poukázat na preventivní význam sportu při výchově dětí a mládeže. Sportovní aktivity významným způsobem přispívají ke vštěpování pozitivních životních návyků, trpělivosti a také se nezanedbatelně podílejí na vzniku kolektivního pocitu sounáležitosti s vrstevníky a příslušníky dalších generací. Sport a pohyb rovněž patří mezi nejúčinnější formy zdravotní prevence před řadou možných onemocnění.

Dnes jsem zdravý, ale zítra tomu tak být nemusí!

Nabídka přednášek ve školách

Klíčová slova: sport, radost, zážitek, prevence

V rámci projektu **Na kole dětem** absolvuje **Josef Zimovčák** přednášky na školách. Diskutuje s dětmi o důležitosti sportu a pohybu v každodenním životě. Znamý český velocipedista má pro děti připravený zábavný a poučný program, promítání a vyprávění o jeho cestách na vysokém kole po světě, o zdolání trojice nejznámějších cyklistických závodů Tour de France, Giro d' Italia, la Vuelta Espana.

Citlivým způsobem upozorní děti, že zdraví není úplná samozřejmost, že jsou i děti méně šťastné, které mají mnohem větší starosti, než jsou jen známky na vysvědčení a těm je potřeba pomoci.

Vstupné: 30,- Kč na žáka



Přednášky a besedy ve školách

V rámci projektu absolvoval Josef Zimovčák přednášky na školách. Diskutoval s dětmi o důležitosti sportu a pohybu v každodenním životě.

„Řekl bych, že celá tato akce není jen o penězích, ale především o radosti z toho, že jsme zdraví, že nám nic nechybí. Nemoc je obrovský soupeř, zvlášť pro děti v nízkém věku. Dětem jsem během přednášek také ukázal, co může člověk dokázat, když chce. Je důležité, aby si nejmladší generace uvědomila, že když na sobě nebude pracovat, nic z ní nebude. Že jim nikdo nic nedá zadarmo. Začít musí každý u sebe. Je to tvrdé, ale takový je život.“

Josef Zimovčák

Po přednášce mohou děti zakoupit trička a náramky Na kole dětem. Příspěvek putuje na konto veřejné sbírky Na kole dětem na podporu onkologicky nemocných dětí.

Školy zapojené do projektu Na kole dětem dostanou certifikát a budou prezentovány na stránkách www.nakoledetem.cz v sekci partnerských škol.

Děti, které se zúčastní přednášky se podepisují na symbolické bílé plátno projektu Na kole dětem.

Tyto školy se již staly našimi partnery:



ZŠ Železnická
460 Jičín



ZŠ Bezručova



ZŠ
Masarykova
Lanžhot



ZŠ Moravská
Nová Ves



ZŠ Slavičín



ZŠ Žamberk



ZŠ
Masarykova,
Velká nad
Veličkou



ZŠ Prušánky



ZŠ
Štefánikova,
Hradec
Králové



ZŠ Šumice



ZŠ
T. G.
Masaryka
Bojkovice



ZŠ Třebíč, Na
kopcích



ZŠ Veselí nad
Moravou,
Hutník



ZŠ
Vlachovice,
okres Zlín



ZŠ Vlára
Slavičín



ZŠ Zeyerova,
Olomouc



Základní škola
a mateřská
škola, Jičín



ZŠ Buchlovice



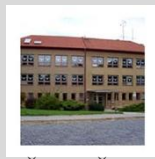
ZŠ Velké
Bílovice



ZŠ a MŠ
Blatnice pod
Svatým
Antonínkem



ZŠ a MŠ
Bzenec



ZŠ a MŠ
J. A.
Komenského
Žeravice



ZŠ a MŠ
Jaromíra
Hlubíka,
Lipov



ZŠ a MŠ
Jaroslava
Dobrovolského,
Lužice



ZŠ a MŠ
Ježov



ZŠ Bodláka a
Pampelišky,
Veliš 40, okr.
Jičín



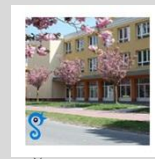
ZŠ Jičín,
Poděbradova



ZŠ Křiby, Zlín



ZŠ Lednice



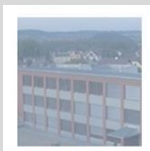
ZŠ
Malenovice,
Zlín



ZŠ
Masarykova
Vracov



ZŠ
Masarykova
Ždánice



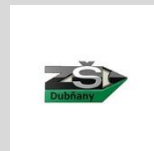
ZŠ Povážská
Strakonice



ZŠ TGM
Otrokovice



ZŠ
Svatobořice -
Místřín



ZŠ Dubňany



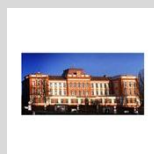
ZŠ
Gagarinova
1039, Stříbro



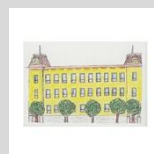
ZŠ Mánesova,
Stříbro



Gymnázium
Stříbro



Střední
odborná škola
Stříbro



ZŠ Heřmanův
městec



ZŠ Bruntál,
Jesenická



ZŠ Hrotovice

Vážené paní ředitelky, vážení páni ředitelé, vážení sportovní příznivci,

cyklistika má ve štítu vytesáno: **zdravý životní styl, pohyb a souznění s přírodou**. Je to zdravý sport spojený s poznáváním krajiny. Budeme velice potěšeni, pokud se rozhodnete náš projekt podpořit a vaše škola se stane partnerskou školou projektu **Na kole dětem**.

Jsme připraveni s Vámi jednat, v případě jakýchkoliv doplňujících informací nás můžete kontaktovat. Těšíme se na budoucí spolupráci a děkujeme předem za Vaši podporu.

S pozdravem

Iveta Trubirohová
koordinátorka projektu Na kole dětem
tel. 773 750 497
e-mail: trubirohova@nakoledetem.cz
www.nakoledetem.cz