



MODERNÍ KONTAKTNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA

VZDĚLÁVACÍ PROGRAM AKREDITOVANÝ MŠMT V RÁMCI SYSTÉMU
DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ

NEBOJTE SE ZAŘADIT SOUBOJE DO VÝUKY

Jednodenní kurz vytvořený nejen pro učitele tělesné výchovy, kteří by chtěli zařadit moderní kontaktní úpolová cvičení do výuky.

**Fyzický kontakt je v pohybovém
vývoji dětí velice důležitý**



Co se v kurzu dozvíte?

- význam a výhody úpolů ve školní TV
- důsledky absence úpolů ve vývoji jedince
- proč se nebát zařazovat úpolová cvičení
- pádová průprava jako prevence zranění
- zásobník úpolových cvičení a her
- jak metodicky správně postupovat

Přispívá ke správnému fyzickému a zdravotnímu rozvoji, zvyšuje úroveň sebereflexe, pocitu sociální sounáležitosti, zvyšuje frustrační toleranci a psychickou odolnost.



Kde kurz proběhne?

Univerzita Karlova
Fakulta tělesné výchovy a sportu
José Martího 31
162 52, Praha 6 - Veleslavín



Kontakt:

Mgr. Libuše Čadová, Ph.D.
sekretariát
Katedra technických a úpolových sportů
+420 220 172 289
cadova@ftvs.cuni.cz