**Odpověď MZ na otevřený dopis**

V Praze dne 10.01.2014 MUDr. Petr Tláskal, CSc.

Č.j.: 1922/2014 předseda SPV

Společnost pro výživu

Slezská 32

120 00 Praha 2

Vážený pane doktore,

na základě Vašeho požadavku zasílám níže stanovisko Ministerstva zdravotnictví k „Otevřenému dopisu za zdravou výživu dětí ve školách a školkách ministrovi MŠMT ČR“, které je určeno k publikaci v časopise „Výživa a potraviny“. Pro Vaši informaci dodávám, že předmětný dopis adresovaný ministrovi školství byl Ministerstvu zdravotnictví zaslán pouze na vědomí.

**Stanovisko Ministerstva zdravotnictví k „Otevřenému dopisu za zdravou výživu dětí ve školách**

**a školkách ministrovi MŠMT ČR“**

V současné době přísluší kontrola výživových norem (spotřební koš) stanovených v příloze č. 1
k vyhlášce č. 107/2005 Sb., o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů, Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy (dále jen „MŠMT“), prostřednictvím České školní inspekce.

Ministerstvo zdravotnictví (dále jen „MZ“) si je vědomo určitých nedostatků, které souvisejí se stávajícím zněním spotřebního koše. V této souvislosti proto MZ iniciovalo i novelizaci vyhlášky
o školním stravování, která spočívala v úpravě výživových norem, které zajistily možnost navýšení spotřeby ovoce, zeleniny a luštěnin nad stanovený limit a naopak striktně stanovily horní hranici pro spotřebu volných cukrů a tuků s tím, že tento limit lze u těchto ukazatelů při naplňování spotřebního koše snížit.

Předmětnou občanskou iniciativu MZ vítá a v této souvislosti dále uvádí, že většinu doporučení, obsažených v dopise adresovaném ministrovi školství, má orgán ochrany veřejného zdraví zahrnut v metodickém postupu zaměřeném na sledování plnění výživových doporučení školním stravováním (Doporučení pro sestavování jídelníčku ve školních jídelnách), které je již v několika krajích při výkonu státního zdravotního dozoru orgánem ochrany veřejného zdraví realizováno a v letošním roce bude rozšířeno prostřednictvím krajských hygienických stanic v celé ČR.

V této souvislosti se připravují i opatření směřovaná na regulaci sortimentu nabídky nápojů
a potravin

ve školních automatech a bufetech, a to v souladu se zásadami zdravé výživy. Uvedený problém má nejen evropský, ale dle dostupných informací celosvětový rozsah a jednotlivé země k jeho řešení přistupují různě. V Evropě převládá přístup nastavení podmínek regulace nabízeného sortimentu nápojů a potravin, než striktní zákaz doplňkového stravování ve školách, a to především v souvislosti
s nárůstem nadváhy a obezity u dětí a mladistvých. Tato oblast není v současné době legislativou MŠMT ošetřena (vyhláška o školním stravování se vztahuje jen na bufety zřizované školou, těchto zařízení je však minimum). Záleží tedy na uvědomění ředitele školy, jakou nabídku nápojů a potravin

v doplňkovém stravování žákům poskytne, tzn. ředitel školy odpovídá za to, co bude žákům
a studentům ve školách nabízeno. V této souvislosti je nutné si uvědomit, že na školu je pohlíženo jako na výchovně- vzdělávací instituci a nelze tedy od sebe oddělit výchovně-vzdělávací proces s výukou zásad zdravé výživy a konkrétní nabídku potravin předkládanou žákům v rámci doplňkové formy stravování (nápojové a potravinové automaty, školní bufety), která je v naprosté většině případů v rozporu s těmito zásadami. V oblasti kontroly plnění výživových ukazatelů školním stravováním může za stávající legislativní situace orgán ochrany veřejného zdraví vystupovat jen z pozice edukátora vedení škol a zaměstnanců školních jídelen, což bylo a je orgánem ochrany veřejného zdraví naplňováno.

Další problémovou oblastí, která byla v dopise zmíněna, je obecně nízká ochota české populace přijímat stravovací zvyklosti vycházející ze zásad zdravé výživy. Toto povědomí, především rodičovské veřejnosti, se pak neblaze odráží i na stravovacích zvyklostech dětí a žáků a potažmo i na kvalitě školního stravování.

K samotné otázce aktualizace spotřebního koše lze uvést, že stávající spotřební koš byl spočítán z doposud v ČR posledních platných doporučených výživových dávek z roku 1990, které řeší energetickou a výživovou potřebu obyvatel ČR ve vztahu k věku, pohlaví, pracovnímu zatížení
a fyziologickému stavu.

Orgán ochrany veřejného zdraví má v současné době připraven postup, který odstraní chybné interpretace a výpočty spotřebních košů realizované samotnými školními jídelnami. V této souvislosti je však třeba uvést, že ani optimálně nastavený spotřební koš nezajistí odstranění jeho chybného užití při výpočtu výživových norem konkrétní školní jídelnou.

S pozdravem

**MUDr. Vladimír Valenta, Ph.D.**

náměstek ministra a hlavní hygienik ČR