DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ

23. října 2020

MODERNÍ KONTAKTNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA

VZDĚLÁVACÍ PROGRAM AKREDITOVANÝ MŠMT V RÁMCI SYSTÉMU DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ

NEBOJTE SE ZAŘADIT SOUBOJE DO VÝUKY

Jednodenní kurz vytvořený nejen pro učitele tělesné výchovy, kteří by chtěli zařadit moderní kontaktní úpolová cvičení do výuky.

Fyzický kontakt je v pohybovém vývoji dětí velice důležitý

Přispívá ke správnému fyzickému a zdravotnímu rozvoji, zvyšuje úroveň sebereflexe, pocitu sociální sounáležitosti, zvyšuje frustrační toleranci a psychickou odolnost.

Co se v kurzu dozvíte?

- význam a výhody úpolů ve školní TV
- důsledky absence úpolů ve vývoji jedince
- proč se nebát zařazovat úpolová cvičení
- pádová průprava jako prevence zranění
- zásobník úpolových cvičení a her
- jak metodicky správně postupovat

Kde kurz proběhne?

Univerzita Karlova
Fakulta tělesné výchovy a portu
José Martího 31
162 52, Praha 6 - Veleslavín

Kontakt:

Mgr. Libuše Čadová, Ph.D.
sekretariát
Katedra technických a úpolových sportů
+420 220 172 289
cadova@ftvs.cuni.cz