

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

jako reakci na přání účastníků semináře Emoční inteligence jsme pro Vás připravili další navazující témata seminářů. V září začínáme prvním z nich s názvem:

#### **Time Management IV. generace – efektivní plánování pracovního i osobního času**

Seminář je zaměřen na efektivní plánování pracovního a osobního času, stanovování priorit, kvalitu prožívání pracovního dne i osobního volna. Dalším cílem je zlepšení praktických manažerských dovedností, mezi které patří sebepoznání, vedení a řízení, rozhodování v obtížných situacích. Je doplněn praktickými interaktivními technikami, které účastníka naučí lépe zvládat své reakce na oprávněnou i neoprávněnou kritiku, zmírnit časový stres, efektivně se připravit na jednání apod. Poskytne metody, jak lépe využít svůj osobnostní potenciál – naučit se delegovat, rozpoznat své silné a slabé stránky a podle toho plánovat a orientovat se ve svém životě a v jeho prioritách.

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kurz je určen pro:</b>  | manažery, pedagogy a specialisty z různých pracovních oblastí, kteří chtějí efektivněji využívat svůj pracovní, ale i osobní čas                                                                                                                                    |
| <b>Lektor:</b>             | Jitka Ševčíková, lektor osobního rozvoje a kouč, <a href="http://www.hladinaalfa.cz">www.hladinaalfa.cz</a>                                                                                                                                                         |
| <b>Rozsah kurzu:</b>       | 6 hodin                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Termín konání:</b>      | 26. 9. 2012 (středa), od 9:00 do 15:00 hodin                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Místo konání:</b>       | Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, Čichnova 23, 624 00 Brno, <a href="http://www.cichnovabrno.cz">www.cichnovabrno.cz</a>                                                                                                                 |
| <b>Cena:</b>               | 850 Kč                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Přihláška:</b>          | přihlásit se můžete písemně mailem nebo telefonicky, formulář závazné přihlášky najdete na <a href="http://www.cichnovabrno.cz/komercni-nabidky-nabidka-seminaru">http://www.cichnovabrno.cz/komercni-nabidky-nabidka-seminaru</a> nebo Vám bude na vyžádání zaslán |
| <b>Uzávěrka přihlášek:</b> | 21. 9. 2012, po tomto termínu se lze přihlásit pouze po telefonické dohodě                                                                                                                                                                                          |
| <b>Číslo účtu:</b>         | 80130621/0100 (KB, a. s.)                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Variabilní symbol:</b>  | 3780160; do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Garant:</b>             | Milada Blatná, <a href="mailto:milada.blatna@cichnovabrno.cz">milada.blatna@cichnovabrno.cz</a> , tel. 608 521 838, 541 123 148                                                                                                                                     |

Přihlášku zašlete k rukám garanta nebo účast potvrdíte telefonicky, seminář lze uhradit hotově před jeho zahájením, zájemci o seminář budou zaslány podrobné informace, každý účastník semináře obdrží certifikát o jeho absolvování. V ceně semináře jsou pracovní materiály a občerstvení, k dispozici je velké parkoviště před budovou. Formulář závazné přihlášky a fakturační údaje si můžete stáhnout na <http://www.cichnovabrno.cz/komercni-nabidky-nabidka-seminaru>.

V Brně dne 28. srpna 2012

## Závazná přihláška

---

### **Informace o semináři**

Název semináře: Time Management IV. generace – efektivní plánování pracovního i osobního času  
Datum konání: 26. 9. 2012 (středa), od 9:00 do 15:00 hodin  
Místo konání: Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, Čichnova 23  
Cena kurzu: 850 Kč  
Číslo účtu: 80130621/0100  
Variabilní symbol: 3780160; do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení

### **Jména účastníků**

|  |
|--|
|  |
|--|

### **Informace o firmě (pro daňový doklad)**

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Název firmy:             |  |
| Ulice, číslo orientační: |  |
| Město:                   |  |
| PSČ:                     |  |
| IČ:                      |  |
| DIČ:                     |  |
| Telefon:                 |  |
| e-mail:                  |  |
| Číslo účtu:              |  |